

Blad i abonnement

Returadresse:  
Holy Riders MC-Club  
V/Nils Rune Kind  
Blystadringen 12A  
2014 BLYSTADLIA

VIDAR O. SOLBERG  
Solberg gård  
Råde  
1580 RYGGE



Så la oss legge bort alt som tynger oss.....

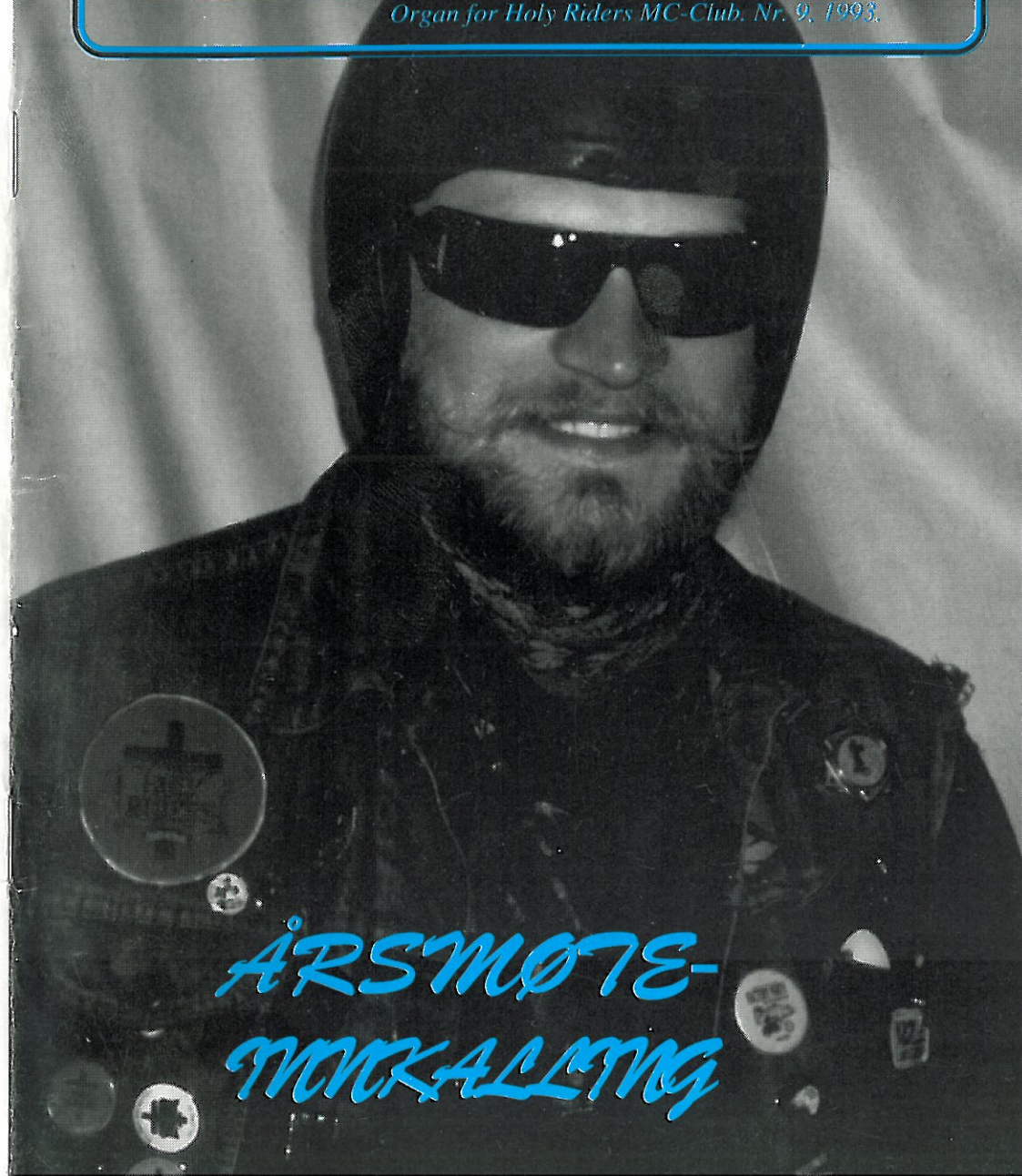
*Hebreerne 12.1*

Foto: Vidar O. Solberg

**Deadline årsm teinnkalling nr II: 1. januar**

# Power

Organ for Holy Riders MC-Club. Nr. 9, 1993.



ÅRSMØTE-  
TEINNKALLING

## Power

Opplag: 650 eks.  
Trykk: Økonomitrykk, Moss  
Forside: "Sten Tuff"  
(Sigbjørn Harboe)  
Foto: Nils Rune Kind

I redaksjonen:  
Reidar Solberg (Redaktør)  
Vidar O. Solberg (Layout)  
Tore Afdal (Bildebehandling)

Redaksjonsadresse:  
Power v/Reidar Solberg  
Betel, 1640 RÅDE  
Tlf.: 69 28 03 00



Klubbadresse:  
Holy Riders MC-Club  
Postboks 205  
3901 PORSGRUNN

Klubbkonto post:  
0807 5701560

Klubbtelefon:  
Dag Arne Saltnes (president)  
52 82 47 77

Styret:  
President:  
Dag Arne Saltnes  
Kasserer/visepresident:  
Jan Hochlin  
Styresekretær:  
May Britt Solberg  
Medlemssekretær:  
Nils Rune Kind  
Rekvizitaansvarlig:  
Rune Børresen  
Åndelig leder:  
Laila Landrø  
(Sigbjørn Harboe)

Varamedlemmer:  
Oddbjørn Schjølberg  
Tore Rønnestad

Internasj. sekretær:  
Anita King

## Redaktørens Burnout

### Halleluja!

Har i dag byttet ut Hepp med H a l l e l u j a .

Grunnen er at jeg nå endelig har blitt frisk etter den hodeskaden jeg fikk

for snart 1 1/2 år siden. Takk og lov! Hadde min første dag i skauen på mandag, og det var veldig deilig å jobbe igjen. Det var rett og slett en skikkelig Halleluja-opplevelse. Vil takke alle dere som har bedt for meg i denne tiden. Gleder meg stort til neste MC-sesong, da jeg har planer om å ta igjen "alle" de milene jeg føler meg snytt for.

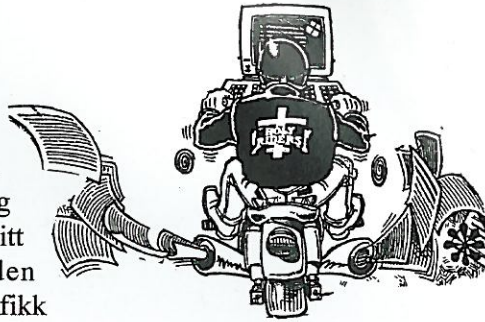
Ellers går arbeidet med Power veldig bra nå. Vidar (Solberg) og Tore (Afdal) jobber som helter, mens jeg nesten bare lager burnout'er. Med slike medhjelpere er det bare en fryd å sitte som redaktør. Dere der ute er også blitt veldig flinke til å sende stoff, det eneste jeg savner er flere "Da ble jeg flau da.." Det må da være flere enn oss i Ytre Østfold som har "MC-flauser" på samvittigheten, eller..? En annen sak jeg vil nevne er at det hadde vært fint om avdelingene prøvde å skaffe reklame til Power, da det koster mye penger å holde den standarden bladet er på nå. Ta med en utgave av Power og reis ut til lokale MC-forbindelser, og hør om de er interessert i en annonse. Priser, frister og opplag finner du i bladet. Dette er også gunstig for avdelingen din, da avdelingen beholder halve annonseinntekten.

Hilser dere med en sinnstemning fra gamle Solberg.

Salme 111.1:

Halleluja!

Jeg vil takke Herren  
av hele mitt hjerte!



Reidar "Høgger'n" Solberg

## Fra Presidentens hjerne!

Var for en tid siden i Trondheim i forbindelse med jobben. Overnattet hos mitt søskenbarn. Hun begynte å skryte av alt hva de hadde i Trøndelag, og kunne blant annet fortelle at i Trondheim var det noen skarpinger som dreiv og lagde MC-motorer.

Hun kom med et bilblad og viste meg stolt stykket. Jeg holdt på å få sjokk! Den avbildede personen kjente jeg meget godt; - nemlig Geir Brudeli. Nå var det jeg som ble stolt. HR-folk sin kreativitet er jo helt enorm. Stå på Geir og Arnstein. Kanskje kommer en bestilling fra Karmøy... Dette bør det skrives mer om i Power (Våk opp, Høgger'n!). (Det kommer mere stoff! Red.)

Det er en person i klubben som imponerer meg fordi:

- ♦ Han stilte seg på den prostituerte kvinnes side da alle andre tok avstand.
- ♦ Han besøkte tyver da ingen andre besøkte dem.
- ♦ Han ropte på barna da de andre jaget dem.
- ♦ Han lovet skurken himmelen da de andre ønsket ham til Helvete.
- ♦ Han jaget Satan da de andre ble lurt av ham.
- ♦ Han elsket de fattige da alle strevde etter penger.
- ♦ Han helbredet de syke da de var oppgitt av leger.
- ♦ Han holdt munn da de løy, spottet og pisket ham.
- ♦ Han døde på et kors da de andre festet.
- ♦ Han tok skylda for noe han ikke hadde gjort.
- ♦ Han ble levende når de andre hadde begravd ham.
- ♦ Han forstår deg når andre rister på hodet.
- ♦ Han hjelper deg når andre svikter.
- ♦ Han elsker deg når du minst fortjener det.
- ♦ Han frelser fra synd når du bekjenner din sanne tilstand.



Foto: Egill Danielsen

Dag-Arne

# AVDELINGSADRESSER OG KONTAKTPERSONER

## Avdelingsadresser:

### Ytre Østfold

Solberg gård, Råde, 1580 RYGG  
Vidar O. Solberg  
Tlf.: 69 28 00 44

### Syd Vest

Pb 1162 Lura, 4300 SANDNES  
Tor Gauksås  
Tlf.: 51 53 27 08

### Oslo/Romerike

V/Ragnhild Klevmoen  
Louisenberggate 11, 0456 OSLO  
Tlf.: 22 35 43 08

### West

V/Ragnar Vikingstad  
4260 TORVASTAD  
Tlf.: 52 83 04 32

### Mjøsa

V/Endre Olav Østgård  
Dr. Waalersgt. 13, 2300 HAMAR  
Tlf.: (David Aasen) 62 58 77 25

### Sunnhordland

V/Torfinn Mæland  
Fylkesnes 305, 5430 BREMNES  
Tlf.: 53 42 12 13

### Nedre Buskerud

Pb 1067, 3001 DRAMMEN  
Harald Bjerkeng  
Tlf.: 32 87 63 22

### Bergen

Pb 4201 Nygårdstangen  
5028 BERGEN  
Vidar Skartveit  
Tlf.: 53 43 14 08

### Televest

Pb 2598, 3702 SKIEN  
Jarand Semb  
Tlf.: 35 59 57 07

### Romsdal

V/Oddbjørn Schjølberg  
Fannestrandsvei 95  
6400 MOLDE  
Tlf.: 71 21 53 02

### Aust-Agder

V/Trond Nilsen  
Odinsv. 36, 4800 ARENDAL  
Tlf.: 37 03 64 63

### Trøndelag

Bjørkmyr, 7036 TRONDHEIM  
Laila Landrø  
Tlf.: 73 51 09 56

### Sørlandet

Pb 4587, 4602 KRISTIANSAND  
Rune Børresen  
Tlf.: 38 11 58 89

### Vestergøtland

V/Christer Jonsson  
Horndals gård, S-51 141 KINNA  
SVERIGE  
Tlf.: 095-46-320-10456

### Sydspissen

V/Steinar Belland  
Belland, 4580 LYNGDAL  
Tlf.: 38 34 71 03

## Kontaktpersoner:

### Indre Østfold

Morten Dramstad  
Mysenbråten, 1850 MYSEN  
Tlf.: 69 89 20 25

### Hallingdal

Bjarne Oleivsgard  
Gartnarveien 2B, 3570 ÅL  
Tlf.: 32 08 10 43 / 031 44 944

### Telemark

Lars Lindgren  
Gudrunsvet 1, 3901 PORSGRUNN  
Tlf.: 35 55 42 87

### Vestfold

Runar Wold  
Gjennestad gartnerskole  
3160 STOKKE  
Tlf.: 33 33 83 77 \*260  
33 33 84 02 \*260

### Sunnmøre

Svein Husøy  
Årekinna 5, 6005 ULSTEINSVIK  
Tlf.: 70 01 23 45

### Brønnøysund

Rune Lian  
Storgata 69  
8900 BRØNNØYSUND

### Troms

Sigvald B. Mikkelsen  
Pb 92, 9060 LYNGSEIDE

### Finnmark

Geir Hansen  
9535 NYVOLD



# Min sykkel

Foto: Steinar Belland

Power nr 9/93 - 5





# Duellen

Spørreleken hvor du utfordres til å utfordre



## Her er spørsmålene

1. Hvem er klubbens internasjonale sekretær?
2. Hvilken avdeling arrangerte HR's julefest i 1992?
3. Nevn to russiske MC-merker?
4. Hvor mange Pilegrimstreff har blitt arrangert?
5. Har HR noen avdeling i Nordland fylke, evt. hvilken?
6. Er det i Norge lov å kjøre med tilhenger på MC?
7. Hvilken klubb arrangerer Troll-Rally?
8. Hvilket MC-merke har modellen Tenére?
9. Fra hvilket land kommer den kristne klubben Heaven Riders?
10. Hva het Isak's far?

### Kristian's svar:

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 1. Jan Hochlin     | 0   |
| 2. Vet ikke        | 0   |
| 3. Ural, B...      | 1/2 |
| 4. 11              | 0   |
| 5. Ja, Bod         | 0   |
| 6. Nei             | 1   |
| 7. Torshov Touring | 0   |
| 8. Honda           | 0   |
| 9. England         | 0   |
| 10. Abraham        | 1   |

### Riktige svar:

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. Anita King                   |  |
| 2. Indre Østfold                |  |
| 3. Ural og Dnepr                |  |
| 4. 12 (f.o.m. '82)              |  |
| 5. Nei, kun kontaktperson.      |  |
| 6. Nei                          |  |
| 7. MCEK (MC Entusiasters Klubb) |  |
| 8. Yamaha                       |  |
| 9. Tyskland                     |  |
| 10. Abraham (1.Mos. 21)         |  |

### Marita's svar:

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. Anita King               | 1   |
| 2. Avd. Østfold             | 1/2 |
| 3. Ural og Dnepr            | 1   |
| 4. 9                        | 0   |
| 5. Ja, Tromsø og Finnsnes 0 |     |
| 6. Nei                      | 1   |
| 7. Vet ikke                 | 0   |
| 8. BMW                      | 0   |
| 9. England                  | 0   |
| 10. Jakob                   | 0   |

### Resultatet:

Mester:

**Kristian** 🖐️ 2 1/2 p (👍👎)

Utfordrer:

**Marita** 👍 3 1/2 p (👍)

(👍) - seire / (👎) - tap



Kristian Flønnestad, Haugesund



Marita Løken, Drammen

# STATOIL - treffet '93

Av Erik Joranger

Dette ble årets andre treff og jeg hadde fått kapra meg plass på Kawa'n som Roy hadde lånt hos en viss kålbonde. På første treffet brukte jeg NSB og «tommelen» for å komme fram til EMC på grunn av et visst motorhavari. Så jeg så fram til et treff med MC som framkomstmiddel.

Turen starta fredag med ferga fra Moss. Vi var 8 stk. (dvs. 3 MC'er + Kawa'n til bonden) i fra ytre Østfold. Været var strålende, og av en eller merkelig grunn hadde vi god tid. Alt tydet på en flott MC-tur. Når vi kom i land i Horten kunne turen omsider starte mot Telemark. Roy måtte bare finne en minibank først, og hvor var den?

Ettersom Roy og jeg hadde fått en så rocka MC, kjørte vi selvfølgelig som ledersykkel. Turen gikk bra oppover et godt stykke, med kun et par tradisjonelle MC-pauser.

Når vi nærmet oss Porsgrunn svingte Roy av til Langangen får å få noen bakker og smal og svingete vei til å leke litt på. Dette syntes til å være for tøft for Kawa'n, og den begynte å hoste.

Ny pause til å tømme tanken (synonym til mekking) Men denne oppgaven ble for vanskelig uten noe særlig verktøy, så vi måtte hoste oss videre til en bensinstasjon. Og klokka 20.30 nådde vi Statoil'n nær Porsgrunn. Betjeningen fant omsider noe verktøy mellom leketøys-avdelingen og skohjørnet. Og det som ikke knakk i handa til Roy ble til god hjelp. Mens noen skrudde hadde andre matpauser.

Alt tenkelig ble utprøvd på MC'en; forgasserrekka ble skrudd ut og flottørene sjekket. Men vi fant hverken kornstøv i forgasseren, rottegnag på pluggledningene eller grisemøkk i dekkmønsteret. (Etter tips fra Harleif) Så sykkelen ville bare gå på 3 sylindere fortsatt.

Klokka 24.00 ga vi opp, og de andre reiste videre til Troll-rally. Roy og jeg fikk god bevertning på den døgnåpne Statoil'n og henvisning til en god teltplass med lekeapparat, huskestativ, nysådd plen og arbeidslys, - kun 100 meter fra stasjonen, der det også var bad med WC. Etter at vi hadde spist, huska og reiet på fjørhester fortøyde vi Kawa'n og satte opp teltet.

Dagen etter ble vi vekt av kålbaronen som kom med en blå Toyota for å hente oss. Vi pakka sammen teltet, tok litt frokost (Cola og Kvikk-Lunsj) og takka for oss. Bilen fungerte faktisk på alle fire helt hjem.

Det bør også nevnes at Vidar S. var innom Statoil'n samme natt, alene med bil uten å se oss (Men du er tilgitt lell, Vidar).

Så jeg vil med dette innlegget takke følgende for et opplevelserikt og morsomt treff:

- Roy Hauge
- Statoil Porsgrunn
- De medreisende som venta og venta...
- Og selvfølgelig vår anonyme bonde og Kawa-eier

*Hilsen Hallingen fra Ytre Østfold*

## STATOIL

# Portrett med pådrag

Et kort møte med et av navnene i styre og stell

## Trond Nilsen

Alder: 30 år  
Bosted: Arendal  
Jobb: Møbelsnekker  
HR-verv: Leder i avd. Aust-Agder  
Sivilstand: Gift med Margareth  
MC: Suzuki GSX m/sidevogn

Foto  
Et lite,  
lokalt,  
døgnåpent,  
selvbetjent  
og  
ukomfortabelt  
fotostudio



- ★ Hva er det morsomste du noensinne har opplevd?
- ☆ *Jeg hadde en gang en drøm om å få æren av å be for to personer til frelse. Den drømmen hadde nok Gud lagt ned i mitt hjerte. Jeg følte veldig sterkt for å gå på en kristen rocke-konsert her i Arendal. På slutten av konserten sa vokalistene at hvis det var noen her som ville møte Jesus så skulle de rekke opp en hånd. Det var kun to som rakte opp hånda. Det var to gutter som stod foran meg. Ingen kom for å be for dem, så jeg gikk fire meter frem og la mine hender på dem, og fikk oppleve en sterk åndelig opplevelse. Det må vel være det morsomste en kristen kan oppleve. Amen.*
- ★ Hva er drømmejobben din?
- ☆ *Drømmejobben min er når kristene kommer og spør om jeg kan døpe de på den måten Jesus ble døpt, med full neddykkelse i Faderen, Sønnen og Den Hellige Ånd.*
- ★ Hva synes du er det viktigste vi som kristne må huske?
- ☆ *At vi ikke må gi opp. Leirklumpen som er deg, ja nettopp deg og meg. La Gud få dreie oss atter en gang, så vi blir mer lik Jesus. Så vi blir brennende i Hans arbeid og tro*

på evangeliet.

- ★ Hvorfor ble du medlem i HR?
- ☆ *Jeg fikk en kjempemulighet til å forkynne evangeliet for kristne og ikke-frelste sjeler.*
- ★ Hva er det værste du har opplevd oppe på "MC-ryggen"?
- ☆ *Før jeg ble frelst fikk jeg wobbling på min GT 750 og "tryna" i 160 km/t. Som frelst ser jeg kun framover, og hiver det værste i glemselens hav.*
- ★ Kom med tre fremtredende egenskaper ved deg selv.
- ☆ *- Jesus har frelst min sjel.  
- Han har gitt meg kjærlighet til å elske alle typer mennesker.  
- Liten tro på meg selv, stor tro på Herren.*
- ★ Hvilke mål har du for avdeling Aust-Agder?
- ☆ *Jeg har ingen planer for Aust Agder, men jeg håper Jesus har store planer.*
- ★ Hva er de største fordelene med "militær"-vest til ryggmerket?
- ☆ *Vi er ute i en alvorlig krig. Den største som blir utkjempet her på jorda. Skal mennesker*

*havne i en evig smerte, en evig fortapelse, eller skal vi ut med Jesus og fri noen av dem inn i et liv som aldri vil ta slutt. Der skal kjærligheten, freden og samholdet få seire i et evig liv.*

- ★ Hva er det du setter mest pris på ved MC-miljøet i Norge?
- ☆ *At de lar oss kristne slippe inn i miljøet.*
- ★ Hvor finnes, ifølge deg, Bibelens største gullkorn?
- ☆ *Matt. 28.18-20.  
Da trådte Jesus fram og talte til dem: "Meg er gitt all makt i himmel og på jord. Gå derfor ut i og gjør alle folkeslag til disipler, i det dere doper dem til Fadere og Sønnens og Den Hellige Ånds navn og lærer dem og holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere all dager inntil verdens ende."*
- ★ Hvorfor er primus så viktig?
- ☆ *Det er ikke så mye primusen, men brennstoffet. Parafin er mindre eksplosivt, som noen har fått oppleve på treff. En "blåboks" eksploderte, undertegnede ble liggende i sjøen til nedkjøling etter å ha fått gassspruten over hele kroppen, og to telt*

*gikk opp i røyk.*

- ★ Hvorfor er du avdelingsleder?
- ☆ *Det var meg og Gunnar å velge mellom, og en måtte det jo bli. Det var vi to som startet Aust-Agder-avdelingen.*
- ★ Hva ser du på som den største fordelene ved å være et Guds barn?
- ☆ *Jeg har en indre fred. Vi lever med et håp, som før jeg ble frelst bare var en luftspeiling. Men som Guds barn har vi et evig liv i vente*
- ★ Hvor lenge varer MC-sesongen? Og hvorfor er den så lang, evt. ikke lenger?
- ☆ *Jeg har alltid syntes at sesongen har vært for kort. Derfor har jeg fått meg sidevogn med et 60 ampere's batteri, tre stk. piggdekk og rustbeskyttet alt nedenfor sylindrene. Nå venter jeg bare på at snøen skal komme.*
- ★ Hvilke krav stilles til en dyktig sacco-sekk-snekker?
- ☆ *At kulene forblir inni sekken. (Ikke sant, Frank)*

## Kalender'n

### Desember

11 Julefest. Raiders MC, Trondheim

### Februar

4-6 HR's Årsmøte. V/avd. Sydvest  
Horve Ungdomssenter ved Sandnes

### Mars

4-6 HEPP!-treffet. HR Ytre Østfold

11-13 MC '94. Sjølystsenteret, Oslo

12 Innvielsesfest. Repent HD, Oslo.

31-4 april

Påsketur til Vats i Ål, HR

### Mai

13-15 MEFRICHTYHAP. Ved Alingsås, 6 mil nordøst for Göteborg

Dersom deres klubb eller avdeling arrangerer treff, fest e.l., så la oss få vite det.

## Tolle starter opp igjen etter konkur

Dehnhish Instruments i Järnfälla i Sverige har gått konkurs. Men frykt ikke. Tolle-gaffelen lever videre i et nystartet firma. Tolle Scandinavian Motorcycles, Åldermannavägen 3, Solna. Firmaet er spesialisert på kun gaffer og bremsar.

Kilde: MCM

## Slick 50 kan være " OBS! - OBS!"

Ifølge Motorcycle Mechanics Institute i USA kan teflonbaserte Slick 50 oljetilsetning være en stygg sak for iallfall HD'er. Friksjonen i motoren blir så liten at kulelagrene ikke lenger ruller, og dette fører selvfølgelig til unormalt høy slitasje på disse.

Kilde: Ulf Sjöberg/MCM

## Ragnhild

Klevmoen ble på avd. Oslo's årsmøte den 3. november valgt til ny avdelingsleder.

Ifølge MC-Avisa er gitarprodusenten Fender i ferd med å lage en forkrommet jubileumsgitar med Harley Davidson's navn og logo, for samlere. Hvor bliver Rolls Royce'n med motivlakkert HD-logo, endrer en av Power's medarbeidere...

## Holy Rider'e med egenprodusert MC-motor

To av våre egne "Trøndere", - Geir Brudeli og Arnstein Klevmoen (med god hjelp fra Helge Brudeli), - har konstruert en ny, spesiell V4'er. Motoren er basert på VW "boble" og er i utgangspunktet på 1600 cm<sup>2</sup> og ca. 50 Hk. Navnet på motoren er "Nor V", og den skal produseres i små serier og forhåpentligvis havne på en salgspris under 20.000 kroner. Vi gratulerer og ønsker Geir og Arnstein lykke til videre! Vi vil forøvrig komme tilbake til prosjektet her i Power.

"Kokken" melder: Jeg og klubben min er å finne her:

**Repent HD, Grønlandsleiret 73, 0190 OSLO. Tlf. 22 17 07 77**

## Gilera legges ned

Den 86 år gamle italienske produsenten, som først og fremst er kjent for sine mopeder og forskjellige mindre løpsmodeller, ble nylig besluttet nedlagt av den nåværende eier, Piaggio. Vi sørger over tapet av nok et MC-merke.

Kilde: MC-Avisa

## Messenger MC 20 år

Den svenske, kristne MC-klubben Messengers feiret 20 (!) årsjubileum den 20. november. Ca. 120 tidligere og nåværende medlemmer møtte opp. Vi gratulerer!

## Veivarmer i plast

Jawa har utviklet en veivarm (råde) i kullfiber til sine speedway-motorer. Råden skal visstnok veie halvparten av en normal stålarm og skal også holde lenger.

Når kommer plastsylindrene med porselenstopper og tre-ventiler?, endrer svenske Motorcykelmagasinet.

## Kawa-forhandler i Trondheim

Ifølge flere år har Trondheim manglet Kawasaki-forhandler. Men fra årsskiftet tar endelig William Jensen A/S hånd om agenturet.

Kilde: MC Avisa



For mange år siden da Holy Riders West for det meste bestod av Stavanger-folk arrangerte vi treff på Solastranden. Det var lite bikere dengang, men vi hadde jo hørt om de farlige menn med de rullende monstre fra America. Vi vestlendinger ventet spent på denne helgen da ryktet gikk om at både president og kommende president, Kjetil og Dag Arne var ventet med tungt utstyr, men som vanlig er rykter noe overdrevne! Men du verden så kjekke de var, bikerne.

Hilsen Svein Reigem, en av gamlekara!

***Kära bröder och systrar.***

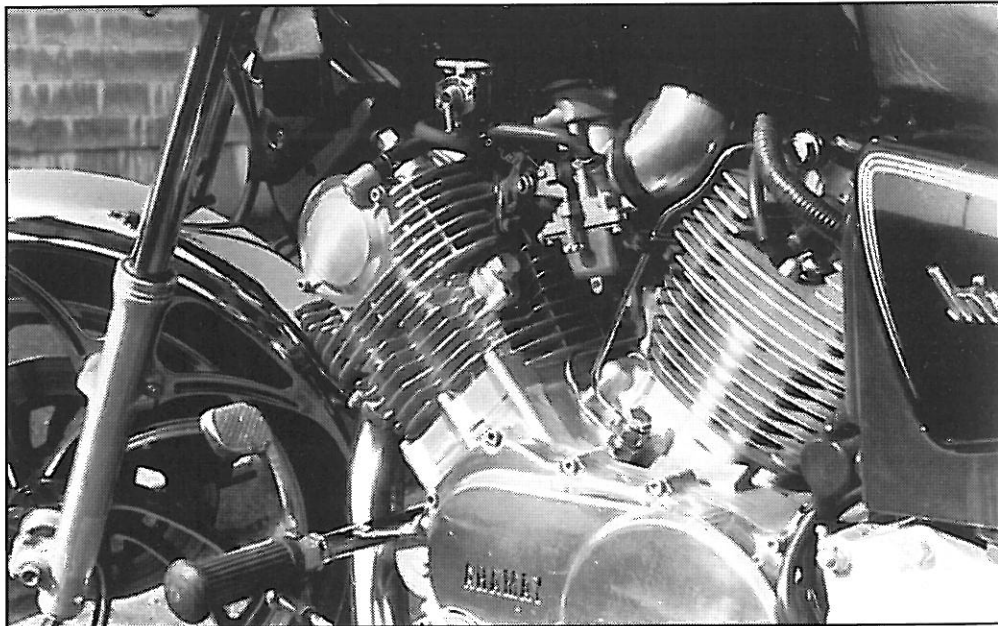
Reidar ville at vi skulle skriva lite om hur vi har det. Både det som är bra och såddant som kunne vare bättre.

De fleste av oss i klubben har det bra! Vi har arbete och familj, vänner och fritids intressen. Någre har blivit av med sina arbete, några har förlorat sin familj och kanske till och med en del vänner. Men ingen av oss har förlorat sin tro. Dette är ju det viktigaste. Men det är också viktig med familj, vänner och arbete.

Ibland sätts vår tro på prov. «Vad är meningen med livet?» Ska det vara så här tuftt att leva. Guds ord ger oss ofte svaret på dessa frågor. Ibland tar det ganske lång tid att få det vi kaller svar.

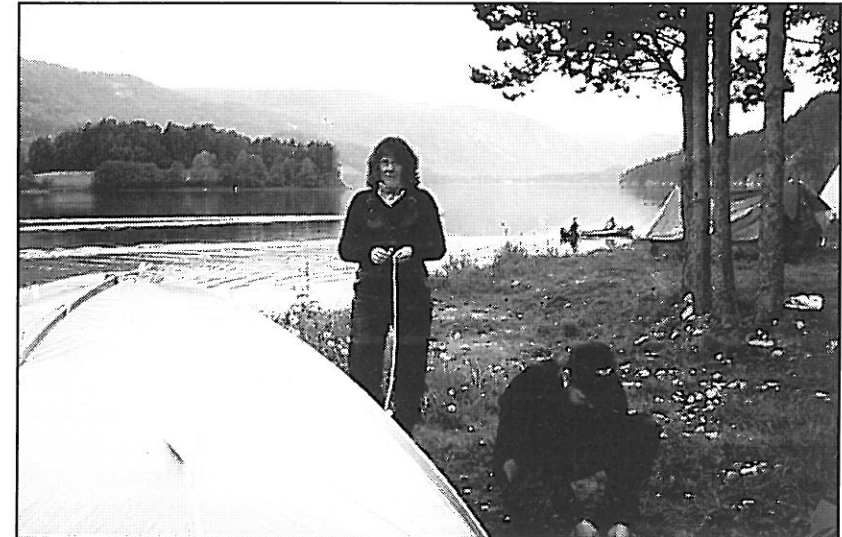
Då får vi be til Gud om tålmod och saktmod. Då får vi gå ut i tro på at Gud har en plan med alt som sker. Och det sker, att vi får *vila* i Guds hand, överlata det vi inte förstår.

Så visst kunde det vara bättre! Men vi har jo Jesus med oss på vägen, så det kan jo inte bli fel.

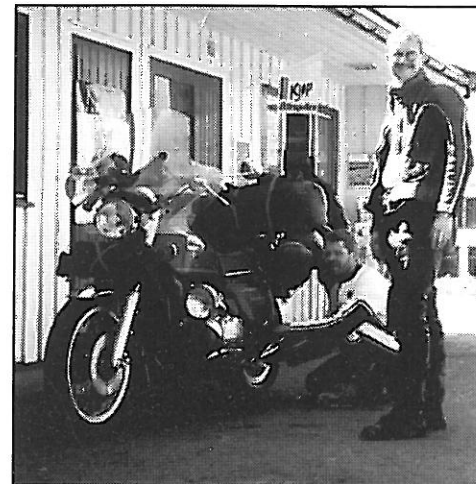


Klubbverksamheten har varit ganske slumrande i høst. Men i de ulike församlingar som vi tilhør, har det varit mycket aktivt. Flere medlemmar har varit i Ryssland vid flera tilfållen, for å sprida evagelium om Jesus, og hjålpå våra medmenneskor dårborte med mat, medisinere og klåder. De har fått ett hårligt mottagande. Mange menniskor har tagit emot Jesus, många har blivit helade og friska från sjukdomar. Visst år det roligt att menniskor arbeatar for og med Jesus, åven om det år svårt att samla ihop oss til klubbmøte.

Vi år osåkra på hur det går med vårt deltagande vid julbordet, men vi tackar i alle fall for inbjudan. Vi ser også fram emot næsta mc-sommar, då våsten med korset skall på igen, for åt lysa som det lille ljustet i vårlden.



*Kommer ni i håg hur det var, og hur det skall bli. Anna-Karin og Christer på Seljord*



Bed gärna for oss. Både som individar og som klubb. I anden har vi den viktigaste gemenskapen, både med varandra og vår far.

*Hålsninger från Sverige!*

*Och du; Vila i Guda hand  
Christer*

*Anders har bytt däck på guldvingen. Med Guds og varandras hjålp klarar vi allt!*

# STATUTTER FOR HOLY RIDERS MC-CLUB

## Formål

Holy Riders er en evangelisk organisasjon av kristne motorsykkeltkjørere og andre interesserte, med det mål for øyet å arbeide for spredningen av evangeliet om den oppstandne Jesus Kristus som Vår Herre og Frelser.

Holy Riders ser det som sin oppgave å arbeide i motorsykkelmiljøet og blant ungdom og voksne i utkanten av dette miljøet, samt ellers hvor det måtte være behov.

Holy Riders ønsker også aktivt å engasjere seg i arbeidet for rusfrihet i MC-miljøet, samt for en trafikksikker og hensynsfull kjøring. Dette ved at medlemmene går foran med et godt eksempel.

Sett i lys av Herrens påbud om å gå ut og gjøre alle folkeslag til disipler, vil det falle naturlig at medlemmene tar del i så mange av klubbens aktiviteter som er mulig for den enkelte, og at medlemmene også utenfor disse aktivitetene er verdige representanter for Holy Riders og for det etiske og moralske livssyn som klubben representerer.

## Årsmøte

Årsmøte skal avholdes innen utgangen av februar hvert år. Innkallingen skal skje to ganger, første gang åtte uker før fastsatt dato, og andre gang senest to uker før fastsatt dato. Dato for årsmøte fastsettes av styre.

Første gangs innkalling skal inneholde forslag til dagsorden, forslag til kandidater til de forskjellige tillitsverv, samt invitasjon til medlemmene om å komme med forslag, ønsker osv. Tidsfrist

for svar skal være to uker etter innkallingens utsendelse.

Andre gangs innkalling skal inneholde korrigeret sakliste og dagsorden, samt liste over kandidater til valg.

Årsmøte velger møteleder.

Årsmøte skal behandle alle saker som er ønsket tatt opp av medlemmene.

Årsmøte skal velge styre, samt gi mandater for driften av Holy Riders for kommende år.

Mandatersom gis i strid med gjeldene lover og statutter er ikke bindende.

Årsmøte skal godkjenne, evt. underkjenne, styrets regnskaper og disposisjoner for det foregående år.

## Ekstraordinært Årsmøte

Hvis minst 25 % av medlemme ne krever det, skal ekstraordinært årsmøte avholdes innen to måneder fra dato da krav om slikt årsmøte ble mottatt av styret. Krav skal sendes rekommandert til presidenten, som deretter skal kalle sammen til styremøte. Sakliste for slikt styremøte skal være de spørsmål som er tatt opp i kravet om ekstraordinært årsmøte.

Styret kan innkalle til ekstraordinært årsmøte uten forutgående krav fra medlemmene.

Ekstraordinært årsmøte kan ta opp de samme saker som ordinært årsmøte.

## Styret

Styret skal bestå av seks medlemmer og to varamedlemmer, valgt av årsmøtet. President og kasserer innsettes av årsmøte, de øvrige verv fordeles ved første styremøte (konstituerende styremøte), dog slik at den som fikk nest mest stemmer ved valget normalt skal

fungere som vise-president. I tillegg til president og kasserer skal følgende verv besettes:

Sekretær, åndelig leder, visepresident.

President og sekretær innsettes for to år av gangen, de øvrige for ett år av gangen. Styret er ansvarlig for den daglige ledelse av klubben innenfor de mandater som er gitt av årsmøtet og rammen av gjeldende lover og statutter.

Styret fungerer med ansvarsfrihet.

## Valg

Årsmøtet velger styre.

Kun medlemmer med gyldig medlemskap er stemmeberettiget.

Forslag til kandidater må være styret i hende senest seks uker før årsmøtet. Forslag til kandidater kan kun fremmes på årsmøtet dersom det ikke har lyktes å fremskaffe kandidater, eller dersom disse har trukket seg.

Valg kan foregå ved akklamasjon der det kun stiller en kandidat. Forøvrig foregår avstemmingen skriftlig.

Medlemmer som ikke har anledning til å møte kan avlegge forhåndsstemme. Styret organiserer forhåndsstemmingen på den måte som til en hver tid er mest hensiktsmessig.

Årsmøtet skal i tillegg til styret også velge revisor for kommende års regnskap, samt organisasjonskomite for Pilgrims-treffet, og medlemmer av POWER-redaksjonen.

Årsmøtet kan, hvis det er ønskelig, nedsette en valgkomite.

## Endringer av vedtekter

Forslag til endring av vedtekter skal være innkommet til styret senest seks måneder før årsmøtet. Ved slikt innkommet forslag skal styret nedsette en ad hoc komite som skal vurdere forslaget i lys av de

øvrige vedtekter, samt sende dette ut sammen med første gangs innkallelse til årsmøtet.

Frist for kommentarer til foreslåtte endringer skal være seks uker før årsmøtet.

For at endringen skal kunne godkjennes, må den godtas av minst 2/3 av de fremmøtte, stemmeberettigede medlemmene. Forhåndsstemming kan foretas på linje med andre saker.

## Eksklusjon

Et medlem av Holy Riders kan ekskluderes på følgende grunnlag:

1. Gjentatte tilfeller av rusmisbruk i forbindelse med klubbens aktiviteter, uten vilje til korreksjon.
2. Oppførsel som skader klubbens renommé og vanskeliggjør dens arbeide.

Eksklusjon kan kun vedtas av årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte, ved simpelt flertall.

## Avvikling

Holy Riders kan avvikles som klubb dersom minst 3/4 av de stemmeberettigede medlemmer krever det. årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte foretar de nødvendige disposisjoner over klubbens aktiva og passiva.

Ved naturlig oppløsning foretar styret de nødvendige disposisjoner. Midlene skal gå til kristne formål.

## Utvidelse av vedtektene

Det er adgang til å vedta flere punkter til disse vedtektene, gjennom vanlig saksbehandling og ved simpelt flertall, hvis disse ikke strider imot noen av de allerede vedtatte vedtekter.



Tekst: Lars-Erik Vollebæk

Motorsykkelisten er som vi alle vet en ganske ulykkesbelastet gruppe. For mange står det som et sant mareritt og kanskje en dag bli vitne til en ulykke. Sol, sommer, fart og samhold, stemningen er topp. Plutselig kan det skje, du står der ansikt til ansikt med en som nettopp har forlatt asfalten og begitt seg periferien i vold.

### HVA NÅ ??

Møtet med et trafikk-offer kan være ganske brutalt. Sterke synsinntrykk, lyder, alt blir plutselig helt forandret. Tusen tanker farer gjennom hodet, panikken nærmer seg, og sjansene for å få gjort noe fornuftig synker i samme takt som adrenalin-nivået stiger. I en slik situasjon er det for sent å slå opp i førstehjelpsbøker. Her er det viktig at man på forhånd har innlært noen forholdsvis enkle, men livsviktige «kjøreregler» for hvordan man skal angripe situasjonen. Jeg kan ikke i løpet av en kort artikkel redegjøre for alle tenkelige situasjoner og taklingen av disse, men håper å kunne lære bort noen enkle regler for behandling av skadde mennesker. Selv om dette er et blad for MC-folket, gjelder selvfølgelig den samme førstehjelpen for alle skader enten de har kjørt av med sykkel eller har krasjet med bil. Rent bortsett fra delen om hvordan man skal ta av hjelmen...

### SIKRE SKADESTEDET

Dette er det aller første man må gjøre. Det betyr rett og slett at man skal sørge for at ulykken ikke blir større enn den i utgangspunktet er! Det er ille nok at noen krasjer med sykkel, værre blir det når det i neste øyeblikk kommer en trailer rundt



Foto: Lars-Erik Vollebæk

svingen uten å vite at det ligger et skadet menneske midt i veien!  
**STANS TRAFIKKEN!!** Få noen kamerater til å gjøre dette. Skru av tenninga på sykkelen. Jag bort nysgjerrige med sigaretter i kjeften. Glør og gnister har ingenting å gjøre i nærheten av en mulig bensin-lekkasje. Her finnes ingen fast oppskrift, man må bruke sunt vett!! Målet er å begrense ulykken til et minimum!!!

### TILKALL HJELP

Få noen til å tilkalle ambulans. I dagens Norge har «Alle» mobiltelefon. Send folk til nærmeste hus for å ringe. Nummeret er 003. Her får du kontakt med den nærmeste alarmsentralen som sender deg nærmeste ambulans. Her er noen av de punktene de som regel vil vite noe om i andre enden;

1. Hvem er det som ringer?
2. Hvor ringer du ifra? (Gir de muligheten til å ringe tilbake for flere opplysninger)
3. Hva har skjedd?
4. Hvor har det skjedd? (Eventuelt sist passerte tettsted på vei mot...osv)
5. Hvor mange skader?
6. Sitter noen fastklemte? (Dette gir eventuelt behov for Brannvesenet som har frigjøringsverktøy!)

Du kan også bli spurt om pasientens tilstand. Svar så godt du kan!

Disse to punktene kan kanskje virke som unødvendig bruk av tid. Det er det **ikke!** Det blir lenge å vente på ambulans hvis du venter til etter at du har holdt på med pasienten en stund. I praksis tar det minimalt med tid,

og det gjøres som regel samtidig av flere vitner. Grunnen til at jeg nevner punktene er at man i forvirringen «Lar være» å ringe ambulans fordi man tror noen andre har gjort det. **Forsikre deg om at det er gjort. Manglende varslings og sikring kan sette både deg selv og den forulykkede i større fare enn nødvendig.**

### A - B - C

Air, Blood, Circulation. Dette er grunnlaget for den viktigste livreddende førstehjelpen, og skulle være mulig å huske for alle. Jeg skal forsøke å gi litt «kjøtt på benet» til de tre punktene.

### AIR

Alle mennesker må puste! Dette er prioritert nr 1. Selvfølgelig, ja vel, men faktum er at man ofte stirrer seg blind på blod og andre ting og faktisk glemmer dette!! Pusten kan sjekkes ved at man HØRER at pasienten puster, SER at brystkassen hever seg, og FØLER luften som kommer ut av munnen ved at man f.eks legger kinnene nedtil. Hvis han ikke puster, eller puster dårlig, må



Foto: Reidar Solberg

Hodet bøyes forsiktig bakover for å sikre frie luftveier

vi rette på dette. Ligger pasienten på rygg, kan det være at tungen har falt tilbake i svelget og blokkert luftveiene. Dette kan rettes på ved å forsiktig bøye hodet bakover. Eventuelle fremmedlegemer (oppkast, blod) i munnen fjernes ved at man snur pasienten på siden, og pirker det ut med en finger. Dette kan i mange tilfeller være nok til at pasienten igjen begynner å puste normalt. Dersom dette ikke skjer, trenger pasienten kunstig ventilasjon, dvs munn til munn munn metoden. Dette er en teknikk som trenger grundig innføring og trening, og blir for omfattende til å ta med i denne artikkelen.

Dette gjelder også forulykkede i bil som «henger» forover i sikkerhetsbeltet. Faktum er at mange i bil faktisk dør av kvelning fordi ingen turde å bøye hodet forsiktig bakover!! Hvorfor blir så ikke dette gjort? Nakkeskader tenker mange. Jovisst kan man i enkelte tilfeller kanskje forverre en eventuell nakkeskade, men det er langt verre hvis pasienten ikke puster, da dør han. Prioriteringen burde derfor være enkel. Puster derimot personen tilfredsstillende, bør man ikke bøye unødvendig på hodet. En annen ting som kan hindre tilstrekkelig respirasjon, eller kontroll av denne, er hjelmen. En evig diskusjon er hvorvidt denne skal taes av eller ikke. Hvis hjelmen hindrer respirasjonen ved at man ikke kan vurdere den skikkelig, ikke få ut fremmedlegemer osv, da skal den av! Er pasienten våken og har det tilsynelatende bra kan den beholdes på. Når den taes av skal den taes av riktig slik at man ikke unødvendig skader nakken ved brekking og trekking. To må man være. Den ene holder hodet stabilt, mens den andre trekker hjelmen forsiktig av. Så får man bygge opp litt under



Foto: Dag Håkon Solberg

*Det er viktig å få et godt og stødig grep rundt pasientens nakke og bakhode når hjelmen skal tas av*



Foto: Dag Håkon Solberg

*Pass på å holde hodet rolig mens hjelmen dras forsiktig av*

hodet slik at pasienten blir liggende i mest mulig samme stilling som mens hjelmen var på. **Som hovedregel kan man si at man sjelden gjør skaden større ved å ta av hjelmen, hvis dette gjøres riktig, men det kan bli katastrofalt å la den være på hvis dette hindrer tilfredsstillende respirasjon.**



Foto: Dag Håkon Solberg

En annen måte å sikre respirasjonen på er å legge pasienten i stabilt sideleie. På denne måten så hindrer man at tungen faller tilbake og gir kvelning, eller at han kaster opp for så å trekke dette ned i lungene. Den store for-delen med denne stillingen er at da er pasienten sikret fri luftvei selv om du må forlate ham. Du slipper da å stå å holde frie luftveier bakover.



Foto: Reidar Solberg

*Stabilt sideleie sørger for at pasienten ligger stødig, og har åpne luftveier*

## BLOOD

Normalt store mennesker har 5-6 liter blod. Mister vi 2 liter er det meget alvorlig, og viktige organer som hjerne og nyrer vil få for lite og de står i fare for å gå til grunne. Dette lar seg ikke rette på senere! Derfor er prioritert nummer to å stoppe store blødninger. Vi kan dele blødninger inn i to hovedtyper etter hva slags årer det blør ifra.

**Venøse blødninger.** Dette er blødninger ifra kroppens samleårer. Her er det lite trykk, og blødningen vil oppfattes som sivende. Blodet

fra disse årene er også mørkt fordi det er fattig på oksygen. Den andre typen er *blødninger ifra Arterier* (pulsårer) Her er det høyt trykk, og blødningen vil være pulserende med lyst, friskt blod. **Disse er meget farlige!** Her kan det kun være snakk om minutter før blødningen er livstruende. Den må stoppes.

1. Heve det blødende stedet. På denne måten må blodet flyte mot tyngdeloven og dette vil begrense blødningen.

*Slik skal det ikke gjøres...*

2. Trykk direkte på såret. Bruk fortrinnsvis en tørr og ren tøybit (Enkeltmannspakker er flott!!) Bruk så noe til å stramme til rundt for å holde dette på plass slik at blødningen stopper.

Har man ikke førstehjelpsutstyr tilgjengelig får man ta det man har, improvisere. Et skjerf burde i alle fall alle motorsykelister ha i nærheten...

## CIRCULATION

Hjertet er en selvfølgelig forutsetning for at blodet kan sirkulere. Stopper det, krever dette "kunstig sirkulasjon" ved hjelp av hjertekompresjoner. Teknikken krever praksisk trening, og blir av den grunn ikke tatt med her.

Ved et kraftig blodtap vil kroppen forsøke å konsentrere blodet der det trengs best, nemlig i hodet, hjertet og nyrer. En del av kroppen som rommer mye blod, men som ikke har så brukt for det i en krisesituasjon, er de store blodårene og musklene i bena. Vi kan hjelpe kroppen til å nyttiggjøre seg av dette blodet ved å heve bena. Blodet vil da flyte mot mage og brystregion med tyngdekraften. På denne måten får kroppen litt ekstra reserver som den kan nyttiggjøre seg av. Kun en liten heving av bena er nok. Effekten av dette er meget bra, **og det kan være nok til å hindre at pasienten går i sjokk og dør.** Det finnes alltid ett eller annet man kan putte under bena. Det er kun fantasien som hindrer dette utført. Sovepose, sidevesker, sammenrullet skinnjakke, hjelmen, kameraten din (som holder beina i fanget lett hevet.) osv osv.

Artikkelen er laget av Lars-Erik Vollebæk, sykepleier og ambulansesjåfør



Ved stort blodtap skal beina heves, men kanskje ikke så høyt...

Håper at jeg igjennom dette har satt noen av de grunnleggende prinsippene på plass, og at noen har plukket opp noen gode poenger som kanskje kan komme til å bety veldig mye for noen en dag. Kanskje noen i alle fall er blitt inspirert til å lære litt mer om dette? Bøker finnes!! Og egentlig så er det kanskje en plikt alle har om å sette seg litt inn i dette?... I alle fall har du plikt til å stoppe og hjelpe, og den dagen du må det, da kommer du ikke til å angre på at du lærte litt om akkurat dette. †

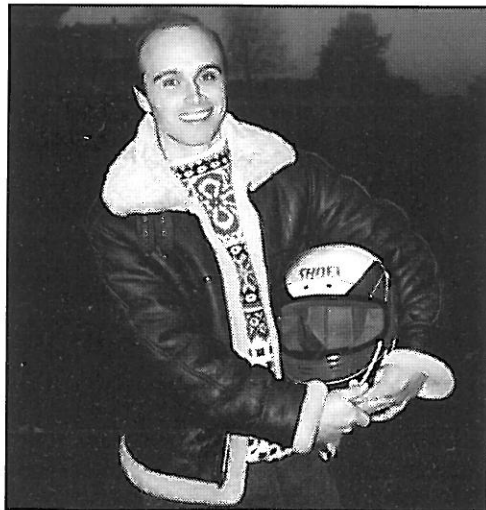


Foto. Vidar O. Solberg

Foto. Lars-Erik Vollebæk

## Årsmøte Ytre Østfold

Lørdag 30 oktober avholdt Holy Riders Ytre Østfold årsmøte på klubbhuset. Vi var ca. 20 stk. og hadde en topp kveld, - med samling, pizza, mc-video, og mc-konkurranser. Etterpå dro mange på en mc-fest arrangert av Whitelegs MC på Kambo ved Moss.

På årsmøtet var det utdeling av utmerkelser for den som hadde kjørt lengst, og for den som hadde vært på flest treff/fester i 93-sesongen.

Vinnerne ble:

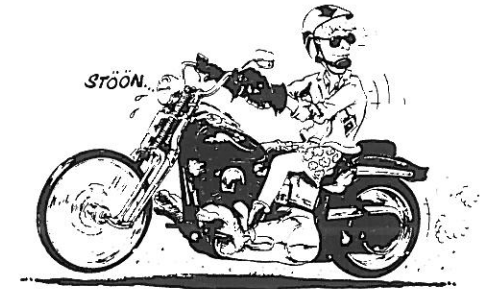
### Flest treff/fester: Vidar Solberg, 12stk.

(Cobra MC -fest, LaCoste MC -fest, Whitelegs MC -fest, Chopper Freaks MC -fest, HA's Factory-party, Surmule-treffet, LadeiCoste-treffet, Pilgrimstreffet, Ås-treffet, Midnight Riders -fest, EMC-treffet, Troll-rally)

Lengst kjørt: Annette Labori Hansen, 12000 km på sin Yamaha XJ900

### Det nye styret avd. Ytre Østfold:

Leder:	Vidar O. Solberg
Nestleder:	Erik Joranger
Sekretær:	Gunhild Solberg
Kasserer:	Reidar Solberg
Styremedlem:	Hildegunn Mella
Varamed./Redaktør:	Gjermund Ringsrød



## RYGGMERKEREGLER FOR HOLY RIDERS MC-CLUB

- ✗ For å bære ryggmerke må man bekjenne seg som personlig kristen.
- ✗ Man må ha vært medlem av Holy Riders i minst 12 måneder, og være fylt 19 år for å kunne motta ryggmerket. Utdeling skjer to ganger i året, på Pilgrimstreffet og årsmøtet. Hovedstyret kan gjøre helt spesielle unntak på grunnlag av søknad.
- ✗ Det er det enkelte lokalavdelingstyre som avgjør om et medlem skal få ryggmerke eller ikke (på grunnlag av ovenstående punkt). Er det ingen lokalavdeling som dekker distriktet, kan to medlemmer som selv har ryggmerket sende en anbefaling til hovedstyret.
- ✗ Det skal ikke nytes alkohol eller andre rusmidler ved bæring av ryggmerket.
- ✗ Det bør ikke røykes ved bæring av ryggmerket der dette kan ha uheldig smitteeffekt.
- ✗ Det er kun ett ryggmerke som er gyldig i forbindelse med Holy Riders.
- ✗ Det blir henstilt om å gi et kort vitnesbyrd ved mottagelsen av ryggmerket.

# Årsmøtet '94

Årsmøtet '94 blir arrangert helga 4.-6. februar. Åstedet er Horve Ungdomsenter, ca 15 km fra Sandnes.

Horve Ungdomsenter er et leirsted som drives av Ryfylke og Jæren indremisjon. Det har høy standard, hvert to-mannsrom har egen dusj og toalett.

Leirstedet ligger i fantastiske naturomgivelser, så sammen med masse kjekke HR folk ligger forholdene absolutt til rette for å få et max årsmøte.

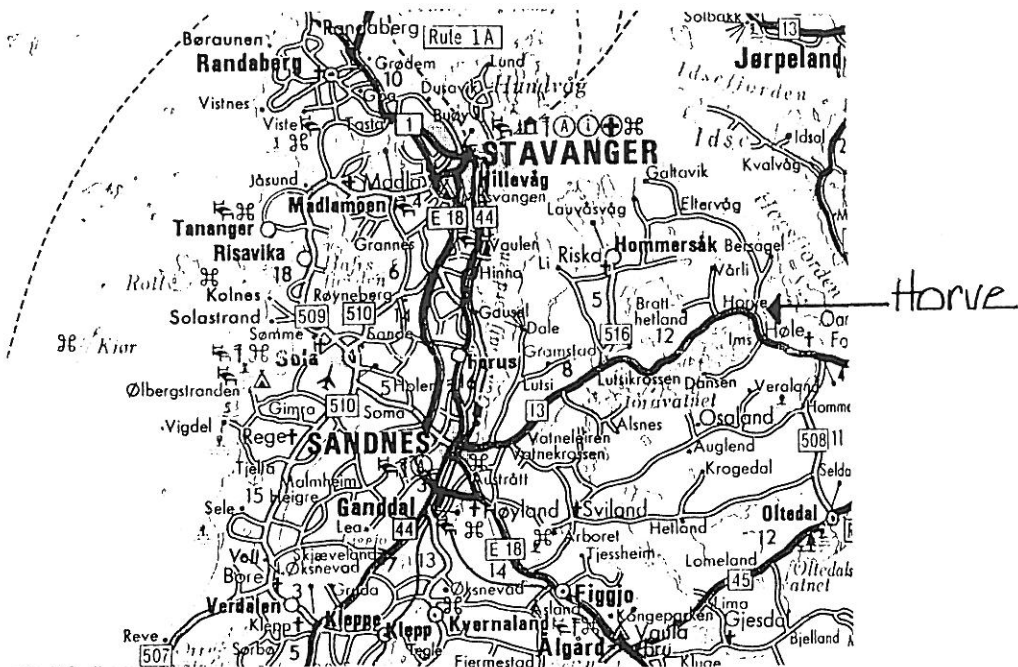
Postgiroinnbetalingen for påmelding til årsmøtet-94 ligger i bladet. Vi håper flest mulig blir med, og vil be dere huske på årsmøtet og kandidatene i bønn til Gud.

Vi hilser med Josva 1.9:

*"Vær modig og sterk! La deg ikke skremme, og mist ikke motet! For Herren din Gud er med deg i alle ferd".*

*Valgkomiteen - Syd Vest  
Tor Gauksås & Sigbjørn Harboe*

Følg E-18 til Sandnes, deretter riksvei 13 til Horve. Se kart.



## NB! KANDIDATER SØKES

Vi i avd. Syd Vest er i år ansvarlig for årsmøtet '94. Vi har fått den uhyre interessante jobben å finne kandidater til styre og verv i klubben. Etter å ha sendt brev til samtlige avdelinger med oppfordring om å spore opp kjekke, friske HR-ungdom til å stille til styret - NB, du kan stille selv om du er syk - har vi fremdeles noen ledige plasser igjen. Skynd deg, vær rask, dette kan være din livs sjanse til å tjene Herren gjennom Holy Riders.

Vi antar de fleste ikke har hørt om dette unike tilbudet, siden ca. 1% av medlemsmassen har meldt sin interesse.

Følgende kandidater har meldt seg

Nils Rune Kind	Avd. Oslo	Medlemsekretær
May Britt Solberg	Avd. Ytre Østfold	Styresekretær
Rune Børresen	Avd. Sørlandet	Medlemsekretær/styret
Oddbjørn Schjølberg	Avd. Romsdal	Styret
Sigbjørn Harboe	Avd. Sydvest	Åndelig leder
Reidar Solberg	Avd. Ytre Østfold	Redaktør Power
Vidar Solberg	Avd. Ytre Østfold	Power-redaksjonen
Vidar Skartveit	Avd. Bergen	Pilgrimstreff-komite

# Valg '94

Kryss av på slippet og send snarest til: Valgkomiteen Holy Riders Sydvest, Postboks 1162 Lura, 4300 SANDNES

Vennlig hilsen Valgkomiteen Sydvest

## Jeg stiller som representant til valget '94!

Jeg vil stille som representant til:

- Styret generelt  Styresekretær  Medlemssekretær  Internasjonal sekretær  
 Kasserer  Revisor  Power-redaksjon  Redaktør  Valgkomité  
 Åndelig leder  Pilgrimskomite  Pilgrimskomite-leder

Navn: \_\_\_\_\_ Avdeling: \_\_\_\_\_

Adresse - postnr/sted: \_\_\_\_\_

Alder - siv.status - bosted - jobb/skole - år som medlem - tidl.verv i HR - type MC - o.l.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_

**HUSK Å SENDE MED ET BILDE AV DEG SELV!**

# Hei alle kjente og ukjente!

Her kjem ein stemningsrapport frå ein av Noregs mange rotlause ungdom. Eg, som altså "kjenner" nokre av dykk, er mitt ansvar bevisst og flytter derfor litt rundt forbi i HR's mangfoldige avdelingslandskap. Det eg meiner er at; sidan man er medlem i ein landsomfattande mc-klubb, må man jo bli kjent med avdelingane rundt forbi. Då er det ikkje for mykje forlangt å forlange at medlemmane må bevega seg litt mellom avdelingane. Dermed har jeg forslag til ny ryggmerkeregel: - Må ha vore aktiv i minst 3 lokalavdelingar i minimum 6 månader på kvar plass (Øhh.. 3x6 er ikke det mer enn et år da?... Red.). (Ha ha - for medlemmer med dårlig humor: dette var ein spøk.)

Seriøst sett er kanskje poenget mitt at det er fint å ha avdelingar på forskjellige kantar. Om eg då jobbar i Vikersund, går på skule i Trondheim, er heime på Jæren en tur eller rett og slett er på ferie i Bergen. - Så finns der ei HR-avd. som forsøker (etter beste evne, og den evnen er god) å ta imot med opne armar. Resultatet vert: venner (eg innbiller meg i allfall at det er venner) i øst og vest. Også mange minner, minner som er fine å ha på kalde, mørke vinterkveldar. Bivirkningane blir kanskje at ein til slutt blir ein smule avdelingsforvirra - og får alt for mange mennesker ein kan lengta til i melankonske stunder. Nå kjem

*Gunvor - for  
tida student*

eg snart til eit nytt poeng; har lyst til og helse alle kjente - eller til alle dei som har lyst på ei helsing ifrå meg. Du er eit verdifullt menneske, og eg er glad for at du fins. Nettopp du er med på skapa HR til det klubben er akkurat nå.

Til slutt, mitt neste prosjekt vert å laga eit oppslagsverk om dei forskjellige HR-avd. sin humor og samværsform. Har tenkt litt over saka og trur det vil verta eit verk på 10,6 bind. (dette var imidlertid og ein spøk, for dei som ikkje forstod...) Har forresten oppdaga dei ulike avd. har sin spesielle måte å samlas på, og sin meget spesielle humor.

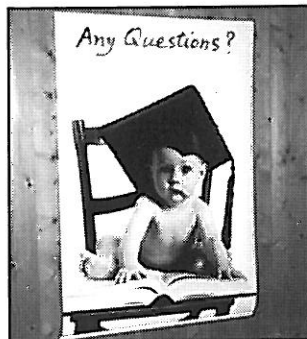
Heilt til slutt, nå er det slutt fordi eg har ikkje så mykje meire fornuftig (kva var fornuftig sa du?) å bidra med - anna enn 4.Mos 6.24-26.

*"Herren velsigne deg og  
bevare deg!  
Herren la sitt ansikt lyse over  
deg og være deg nådig!  
Herren løfte siitt åsyn på deg  
og gi deg fred!*

*Klem fra Gunvor*

PS! Har nokon lyst på fleire opplysningar...adr:  
Gunvor Grødem, Boks 23,  
7081 SJETNEMARKA.  
PSS! Til en "bømling" (?) -  
pus - kvar er du?

*Gunvor på lånt sykkel.  
Skjærgårdsgospel '92*



## Harleif Dopingson's tekniske side

*Vår unike ekspert svarer på spørsmål fra leserne*

### Tjære Harleif Dopingson

Jei sitter her på Norges Korretrutlesers Forbund's Landsmøte å kjeder meg. Da kom jei til å tenke på det som opptar meg mest. Va er årsaken til at det er 4 til 1 anlegg på Honda'n min. Å vorfor er det blitt så svinakti poppolært for de som eier GSX 1100'er og gå over til å like sejlbat. Kan du som det tekniske orakel svare mei på det. Så skal jeg bøjje mei i støve farr dei, Harleif. Takk for en kuuuul spalte.

Vesentlig Hilsen

*Herremekaniker Jørn Freddy Skinneren*

### Hei Jørn Freddy

Takk for et interessant brev. Fint at du tar opp disse sakene, som absolutt var modne for å komme fram i lyset. Hyggelig å høre at du liker spalten min.

For å begynne med ditt spørsmål angående eksos-anlegget på Honda'n din. Her skal vi først og fremst være klar over at dette har en dyptgående, sosial årsak med bakgrunn i det japanske samfunns anerkjennelse av enkelte yrkesgrupper. Det har seg nemlig slik at under den Japanske jappetiden (også kalt "Japse-jappen") ble enkelte håndverksfag utelukket blant de anerkjente yrkene. Dette førte igjen til en enorm oppblomstring av yrkesutøvere innen de populære yrkesgruppene. Noe av det gjeveste var utvikling av motorer, mens bl.a. eksospotte-utviklerne ble frosset ut fra produksjonsmiljøene. Konsekvensene av dette ble at det ble et stort underskudd på pottmakere, og man klarte ikke å produsere mer et absolutt nødvendig antall potter i dette tidsrommet. Det var faktisk så voldsomt at det var fire ganger så mange motoreksperter som pottmakere (4:1). Du skal imidlertid være klar over at dette har endret seg, og pottemakerkunsten er igjen et anerkjent håndverk, så det er ikke lenger noe problem å få byttet ut anlegget ditt.

Ditt neste spørsmål er noe mer udefinert da dette kan skyldes flere forhold. Men mest trolig er det nok de mange likhetstrekkene mellom disse to framkomstmidlene som gjør seg gjeldende. Her er noen av de mest fremtredende likhetene;

1. Det særpregede vindsuset.
2. Seilbåtenes hjelpemotor kan lett assosieres med lyden fra en GSX ("Yyyyn...yyyyn"). (HD-kjørere velger som regel snekke.)
3. Det fargesprakende, plaststøpte og aerodynamiske skroget.
4. Da man på en slik MC har hodet svært nært bensintanken, kan det være skulpingen fra denne som trekker mot sjøen.

Håper du med dette fikk klaret opp i problemene som tynget deg.

*Hilsen Harleif D.*



Prøvekjørt

## Suzuki RS 650 '93

Av Oddbjørn Schjølberg

En sen høstdag i år var det på med skinndress og hjelm for å prøve Suzuki DR 650 RSE. Forventningene var store etter det « offroad-folket » hadde berettet om sine utflukter. DR'n skulle med andre ord takle de fleste forhold og situasjoner. Minnene strømmet raskt på fra min tid som mopedkjører da jeg håndterte Yamaha DT 50. Da kjørte jeg over alt, både på og utenfor allfarvei, året rundt.

DR'n så noe stor ut der den stod. Men etter å ha satt meg oppå den og blitt vant med sittestillingen virket alt greitt. Jeg startet opp, og motoren dunket fint under meg med masse av vibrasjonen. Det er en 1-sylindret 4-takter på 640,8 ccm. Den er utstyrt med fire ventiler, og har en 40 mm

Mikuni forgasser. Ved 6800 rpm. yter den 46 HK, og ved 5000 rpm utvikler den et dreiemoment på 56,6 Nm.

En rask tur gjennom byen, og ble overrasket hvor letthåndterlig den var i bykjøring. Svinger meg ut på landeveien og nyter høstdagen. Motoren gir tydelige signaler om at den ikke liker lave turtall, og vibrerer kraftig. Først ved 4000 rpm drar den villig og jevnt, og vibrasjonene reduserer betraktelig. En stor ulempe ved en slik motorkarakter er at all vibrasjon forplanter seg, noe som resulterer i at speilene bare blir til pynt. Etter en del mil i salen er det godt med en stopp. Salen er smal og kjennes hard ut.



Svinger inn på en grusvei, og gjør en gedigen tabbe. Jeg prøver så godt jeg kan å svinge unna alle hullene jeg ser! Omsider går det opp for meg at hull i veibanen ikke er noe å bry seg om. Fjæringen jobber hardt, men greier med glans å ta opp slagene og behold et godt veigrep. Foran er det 41 mm teleskopgaffel med en slaglengde på 230 mm. Bak er det Full Floater med slaglengde på 210 mm. Å kjøre på grusveier er en fryd.

Prøver meg også på litt terrengkjøring, men med stor respekt for firmaet som eier sykkelen blir det ingen store sprell. Etter min mening er den for stor og tung til terrengkjøring. Dessuten er det alt for mange dyre plastikkdelene på den, hvis en skulle være uheldig. Med de dekkene som sitter på originalt, kan en nesten glemme terrengkjøring. Dekkene ligner på finknastede landeveisdekk, noe som gir meget dårlig gripeevne i utmark. På grus og asfalt fungerer de utmerket.

Gearkassen er meget presis med kort vandrings mellom gearskiftene. Noe en setter stor pris på ved stående kjøring. Frembremsen virket noe uberegnelig, noe som førte til at teleskopgaffelen dykket voldsomt en gang i blant. Hele instrumentpanelet virket noe trangt, med små skalaer på instrumentene. Bryterne er av vanlig Suzuki-kvalitet.

Personlig synes jeg DR 650 RSE er morsomst på grusvei. I terrenget blir den for stor og tung. I bytrafikk og til og fra jobb er den perfekt, og det går fint an å legge ut på langtur, da helst alene i salen. Med andre ord en all-round sykkel.

### Tekniske data

Motor:	4-takt 1-sylindret 640,8 ccm luft/oljekjølt
Boring x Slag:	95,0 x 90,4 mm
Kompresjon:	9,7 : 1
Effekt:	46 HK/6800 rpm
Dreiemoment:	56,6 Nm/5000 rpm
Forgasser:	Mikuni BS 40 SS
Startsystem:	Elektrisk
Kraftoverføring:	Kjede
Antall gear:	5
Lengde:	2230 mm
Bredde:	870 mm
Høyde:	1330 mm
Setehøyde:	885 mm
Akselavstand:	1505 mm
Bakkeklaring:	245 mm
Tørrvekt:	170 Kg
Fjæring foran:	41 mm teleskopgaffel 230 mm slaglengde
Fjæring bak:	Full Floater 210 mm slaglengde
Bremser foran:	Enkel skive
Bremser bak:	Skive
Dekk foran:	90/90 - 21
Dekk bak:	120/90 - 17
Tankvolum:	20 liter, derav 3,5 l reserve



# SEKRETÆREN OPPLYSER

Nytt fra sentralstyret

Saker som ble tatt opp på avdelingsledermøtet på julebordet.

Disse avdelinger var da representert:

Sørlandet, Romsdal, Sydvest, Trøndelag, Televest, Mjøsa, Oslo, Ytre Østfold og Nedre Buskerud



# P.g.a. en del misforståelser av medlemmer som tror de er medlem av HR sentralt når de melder seg inn i en avdeling, ble det bestemt av styret sammen med avdelingslederne at man ikke kan være medlem i avdelingene uten å melde seg inn i HR sentralt.

# De av avdelingene som var møtt opp på avdelingsledermøtet betalte hver kr 100.- til støtte av FIM rally. I 1995 skal Norge være arrangør for det 50. FIM-Rally. På årsmøtet i NMCU ble det bestemt at det skulle legges til Målselv Pga økonomiske problemer har de sendt et skriv til alle MC klubber om å støtte dem med kr 1000,- Dette ville styret i HR ha gjort dersom det ikke hadde vært helt tomt i kassa. Derfor ble det enighet om at hver avdeling som var til stede skulle betale kr 100.- hver.

# Hver avdelingsleder må huske å få inn alle søknader til ryggmerket 1 mnd. før årsmøtet, og sende det til Nils Rune. Deretter vil dere få et skriv tilbake om de som har søkt kan få det på årsmøtet eller ikke, når Nils Rune har sjekket innmeldingsdatoen.

# I 1 1/2 år har det vært en overgangsperiode fra at posten har hatt medlemsarbeidet til at Nils Rune har tatt over. Med dette har det ført til en del komplikasjoner. Nils Rune har jobbet hardt for at dette skal bli bra, og det har han klart. Derfor er sure brev om at han må skjerpe seg fordi de ikke har blitt registrerte som medlem bare tull. Jeg tror vi alle er så voksne at vi skjønner at noe har gått galt dersom vi ikke hører noe fra noen vi venter svar fra. I tilfelle går det an å ta en telefon til Nils Rune for å høre om hva som har skjedd.

Reglene som er i HR, og det at man ikke er innmeldt i HR før de er registrert hos medlemssekretæren, har faktisk medlemmene selv vært med på å bestemme på årsmøtene. Derfor skal vi heller prøve å oppmuntre hverandre slik Jesus sa vi skulle gjøre. HR hadde ikke klart å eksistere uten et styre, derfor må vi også prøve å gjøre det lettest mulig for de som har lyst til å gjøre en innsats.

Dersom noen sender noe til medlemssekretæren f.eks. innmelding o.l og ikke får en tilbakemelding innen 1 mnd. (2 mnd. i sommerferien) bør de ta kontakt igjen. Dette pga at vi har problemer med post som blir borte under sending. Derfor vær ved godt mot å prøv igjen dersom dere ikke får kontakt.

# Som dere allerede vet så skal vi få nye foldere som forteller om klubben og som inneholder skjemaer for innmelding. Siden dette drøyer med å få ferdig, kan dere nå bruke det skjemaet som står i Power til innmelding. IKKE bruk de rosa folderne lenger, dersom du fortsatt skulle ha disse. Dette pga at de ikke gir fullstendige opplysninger.

# Samvirkeforsikring.

I dag fungerer denne forsikringa på en måte som ikke var intensjonene. Intensjonen var at man bare kunne tegne forsikringen, dersom man var ryggmerkeberettiget. Og den kunne bare tegnes med en underskrift fra avdelingslederen, og gjennom en HR kontakt for forsikringsselskapet til Ann Laila Ellingsen, vår kontakt person i forsikringsselskapet. I dag vet vi ikke hvem som har forsikringen, om alle har ryggmerket, om de alle er medlemmer av HR ol. Derfor skal vi nå prøve å rydde opp. Fremgangsmåten for oppryddingen vil da bli:

- Nils Rune Kind skal nå være vår kontaktperson i HR til Samvirket. De som vil ha denne forsikringen skal først få en underskrift fra avdelingsstyret. Avdelingsleder sender denne til Nils Rune sammen med følgende opplysninger: Navn, fødselsdato, adresse, telefonnr., type sykkel (merke, kubikkstr., årsmod., reg.nr.), tidligere forsikringsselskap, tidl. polisenr., nåværende bonus (ved overflytting fra bil eller mc). Dersom noen av disse opplysningene mangler, blir forsikringen umulig å tegne. Forsikringen vil starte den dagen medlemssekretæren mottar bekreftelsen fra avd.styret og personopplysningene. Han registrerer dette og sender denne godkjenningen til Ann-Laila Ellingsen, vår kontakt i Samvirke. **NB! All tegning av avtaler skal heretter kun gå gjennom vår medlemssekretær!!** Kun for å få opplysninger om forsikringens vilkår, pris, etc kan Ann-Laila kontaktes direkte på tlf. 22 86 60 21.
- Alle avdelingsledere sender navnene på de som har samvirkeforsikringen i deres avdeling til Nils Rune med opplysning om de har ryggmerket og hva slags sykkel de har.
- De som ikke er tilknyttet en avdeling, men som har samvirkeforsikringen sender selv disse opplysningene. Dette gjør dere så fort som mulig nå for jul.

«Dere skal oppmuntre hverandre hver dag, så lenge det heter "i dag".»

## Saksforslag til årsmøtet

### 1. Delegatordning ved klubbens årsmøte (Krever endring av statuttene) Av avdeling Televest

For å bedre sakshåndteringen på årsmøtet ønsker Televest at hver avdeling kan sende et bestemt antall delegater/representanter til årsmøtet. Hver avdeling får sende representanter ut fra hvor mange medlemmer de har, og disse har stemmerett på avdelingens vegne. Sakslisten må da være klar i god tid, og alle saker må ha nok informasjon til at avdelingen på forhånd kan gjøre seg opp en mening i hver sak. Andre medlemmer har full møte og uttale-rett på årsmøtet, mens kun de som er utsendinger kan stemme.

Antall medlemmer en avdeling kan sende

bør være etter en fordelingsnøkkel. F.eks. alle avdelinger kan sende 2 representanter og 1 representant for hvert 20. medlem.

### 2. Forslag om at styret har en innstilling til hver sak. Av avdeling Televest

HR-styret bør til hver sak som skal taes opp på årsmøtet ha ferdig en innstilling fra styret. Dette bør hjelpe/bedre saksgangen slik at vi får en ryddigere saksbehandling.

Slik det har vært til nå har mange av sakene som har vært oppe til behandling muligens fått et annet utfall enn om medlemmene klart viste hva styret ønsket. Det vil også gi avdelingene en mulighet til å diskutere sakene før årsmøtet.

## Ny HR-avdeling!

Det har blitt startet ny avdeling på sørlandet! Navnet er **Sydspissen**. Avdelingen dekker områdene rundt Farsund, Lyngdal, Kvinnedal, Eiken, og er en nyskaping på grunnlag av den gamle Lyngdal-avdelingen. Avdelingen blir da liggende mellom avd. Sørlandet og avd. SydVest, og har foreløpig 7 medlemmer. Adresse og tlf.nr. på side 4.

*Vi ønsker de lykke til, og la oss huske på dem i bønn*

# Evangeliseringsaksjon

Vi har blitt forespurt om vi er interessert i å være med på en stor, landsomfattende evangeliseringsaksjon (antakelig under navnet "Power '94").

Aksjonen skal være i følgende byer: Tromsø, Trondheim, Bergen, Stavanger, Kristiansand og Oslo.

Aksjonen er 100% felleskristelig, og er rettet kun mot ungdom.

Navn som er klare er Nicky Kruz og Ungdom i Oppdrag.

Aksjonen skal være i perioden 1.-10. september 1994.

Dette vil kreve mye arbeid i forkant av aksjonen da bønn og PR blir gitt stor prioritet.

Det er de lokale menigheter på hvert enkelt sted som får hovedoppgaven med opplegget.

D.v.s. at vi har jo lokalavdelinger (meget aktive) i alle byene utenom Tromsø. Disse vil da få en kjempeutfordring og mulighet til å samarbeide med menighetene på stedet.

Håper dette også vil tenne oss slik at vi tar imot utfordringen. Nærmere opplysninger vil bli gitt på årsmøtet. Dette blir en stor sak, så det er viktig at *hele* klubben er med.

Dag-Arne

PS! Vi er også blitt forespurt om å delta på en aksjon på Fagernes med Roland Utbult til våren. Nærmere info vil komme. (Dette blir en helg med overnatting = masse gøy)

## Kjøp & salg

**Halvarsson skinndress til salgs.** Str. 42.

Svart/rød/hvit. Pent brukt.

Marita Løken, N. Buskerud, tlf. 32 87 19 42



Powers kjøp & salg-marked når ut til over 600 **samvittighetsfulle** lesere!

# Power Prayer

*Dersom du har bønneemner oppfordres du til å kontakte redaksjonen, avdelingsleder eller åndelig leder, slik at det kan formidles på denne siden. Vi vet utfra hendelser at det er veldig mange som ber for dette.*

Han bønnhørte dem, for de satt sin lit til Ham.

*1. Krøn. 5.20*

### Be for:

- ❖ Årsmøtet. Be om at Gud arbeider fram gode kandidater til styre og stell i klubben. Be også om at de rette sakene må bli tatt fram på årsmøtet. Husk også på avdelingenes årsmøter og valg.
- ❖ Nils Rune og Laila Kind. De har mistet barnet Laila gikk og bar på. Be om at de får styrke fra Gud i denne vanskelige tiden.
- ❖ Alle ektepar i klubben. Det er flere av disse som sliter med problemer. Be om at Guds kjærlighet må fylles opp kontinuerlig.
- ❖ Avdeling Vestergøtland. De sliter litt her og der (les "Avdelingsvisitten"). Be om velsignelse og styrke.
- ❖ En person som ønsker å være anonym ber om forbønn da vedkommende har fått inndratt førerkortet. Dette har ført til problemer med bl.a. jobb og økonomi. Be for myndighetene slik at de kan se saken fra dennes side, og at sertifikatet kan bli levert tilbake innen MC-sesongen.
- ❖ Vidar Solberg som har gått med en senebetennelse i høyrearmen i ca. 3 måneder.
- ❖ Torgeir Nilsen som har slitt med kronisk senebetennelse i armene i flere år.
- ❖ Den nye avdelingen; "Sydspissen".
- ❖ Takk for at Reidar Solberg har blitt helt frisk og har begynt å jobbe igjen!

## Herren hører de rettferdiges bønn.

*Ordsp. 15.29*

### Annonsepriser i Power

Dobbel 1/1 side:	Kr 1.000,-
Enkel 1/1 side	Kr 600,-
1/2 side	Kr 350,-

Redaksjonsadresse og tlf.nr. på side 2

Prisene gjelder A5-format og svart/hvitt trykk. Farger ordnes dersom dette ønskes.

Hvert 6. innrykk er gratis

Dersom en HR-avdeling skaffer reklame kan den beholde 50% av inntektene selv.